

Πόσο συχνά μπορείτε να χρησιμοποιείτε την επείγουσα αντισύλληψη;

Η επείγουσα αντισύλληψη δεν προσφέρεται ως τακτική αντισυλληπτική μέθοδος, και για το λόγο αυτό μετά την αντιμετώπιση του έκτακτου συμβάντος για την οποία τη χρησιμοποιήσατε, θα πρέπει να αναζητήσετε μια μόνιμη, σταθερή αντισυλληπτική μέθοδο.

Αν χρησιμοποιήσετε την επείγουσα αντισύλληψη περισσότερες της μιας φορές στον ίδιο κύκλο, το πιθανότερο είναι ότι θα διαταράξει τον κύκλο σας. Πάντως πρέπει να τονιστεί ότι η επείγουσα αντισύλληψη δε δρα όταν υπάρχει ήδη κύηση.

Ποιες είναι οι πιο συνηθισμένες ανεπιθύμητες ενέργειες;

Σε αντίθεση με το 'χάπι της επόμενης ημέρας', το νέο σκεύασμα επείγουσας αντισύλληψης εμφανίζει μικρότερα ποσοστά μητρορραγίας (αιμορραγία που δε σχετίζεται με την έμμηνο ρύση). Γενικά η επείγουσα αντισύλληψη εμφανίζει ήπιες έως μέτριες ανεπιθύμητες ενέργειες οι οποίες μπορεί να είναι:

- Έμετος
- Πονοκέφαλος
- Πόνοι στην κοιλιακή χώρα
- Ευερέθιστοι μαστοί
- Αίσθημα κόπωσης

Πότε δεν πρέπει να πάρετε επείγουσα αντισύλληψη;

Δεν πρέπει να πάρετε επείγουσα αντισύλληψη αν έχετε υπερευαισθησία στο δραστικό συστατικό ή σε κάποιο από τα έκδοχα καθώς και σε περίπτωση επιβεβαιωμένης εγκυμοσύνης.

Αν αφού διαβάσετε το φυλλάδιο, έχετε αμφιβολίες ή ερωτήσεις, μιλήστε με τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας

Με τη συνεργασία του

Ελληνικού Συνδέσμου Οικογενειακού Προγραμματισμού

μέλος της Διεθνούς Εταιρίας Οικογενειακού Προγραμματισμού και της Ευρωπαϊκής Εταιρίας Αντισύλληψης & Αναπαραγωγικής Υγείας
Τηλ.: 210.72.86.332

Με την ευγενική χορηγία της



arriani
pharmaceuticals

Αρριάνι Φαρμακευτικής Α.Ε.
Τηλ.: 210.66.83.000

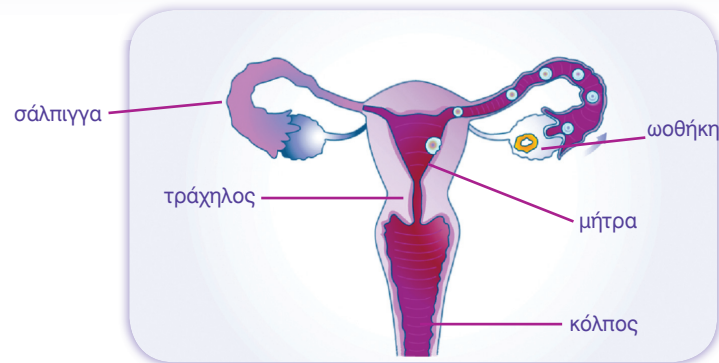
Τι πρέπει να γνωρίζετε για την επείγουσα αντισύλληψη

Χτες το βράδυ
είχα μια επαφή
χωρίς προφύλαξη
Έσπασε το προφυλακτικό
Ξέχασα το χάπι μου



Η γυναικεία ανατομία

Τα όργανα που χαρακτηρίζουν το γυναικείο γεννητικό σύστημα είναι οι δύο ωothήκες, οι δύο σάλπιγγες, η μήτρα και ο κόλπος.



- Οι ωothήκες περιέχουν τα ωothulάκια τα οποία απελευθερώνονται στη σάλπιγγα κατά τη διάρκεια της ωothulακιωρηξίας. Στην ωothήκη υπάρχουν πολλά θulάκια, αλλά μόνο ένα θα υπερισχύσει και θα οδηγήσει σε ωothulακιωρηξία (**Γραφιανό Ωothulάκιο**)
- Οι σάλπιγγες βρίσκονται στο πάνω μέρος της μήτρας και έχουν μήκος 10-12 cm. Καταλήγουν σε δομή με σχήμα χωνιού το οποίο περικλείει την μήτρα
- Η μήτρα έχει μήκος περίπου 8 cm και το κάτω μέρος της προβάλλει μέσα στον κόλπο
- Ο κόλπος είναι ινομυώδης σωλήνας με μήκος περίπου 8 cm και αποτελεί το όργανο της σεξουαλικής πράξης. Από τον κόλπο περνά η περίοδος και το έμβρυο κατά τη γέννησή του

Κύκλος και έμμηνος ρύση

Ως κύκλος ορίζεται το χρονικό διάστημα από την πρώτη ημέρα της περιόδου έως την πρώτη ημέρα της επομένης εμμήνου ρύσεως. Κατά τη διάρκεια του κύκλου λαμβάνουν χώρα δύο σημαντικές λειτουργίες:

- Η προετοιμασία του ενδομητρίου ώστε το γονιμοποιημένο ωάριο να μπορεί να εγκατασταθεί και να τραφεί, ξεκινώντας έτσι μια εγκυμοσύνη. Υπό την επίδραση των οιστρογόνων (γυναικείων ορμονών) αυξάνει η αιμάτωση του ενδομητρίου και γίνεται πιο παχύ. Εάν η γονιμοποίηση δεν γίνει ή για κάποιο λόγο δεν γίνει εμφύτευση του γονιμοποιημένου ωαρίου, τότε ακολουθεί η περίοδος που είναι το αίμα που είχε μαζευτεί στο ενδομήτριο, μαζί με κάποιους ιστούς που είναι πια περιττοί και νεκρώνονται

Ορμόνες

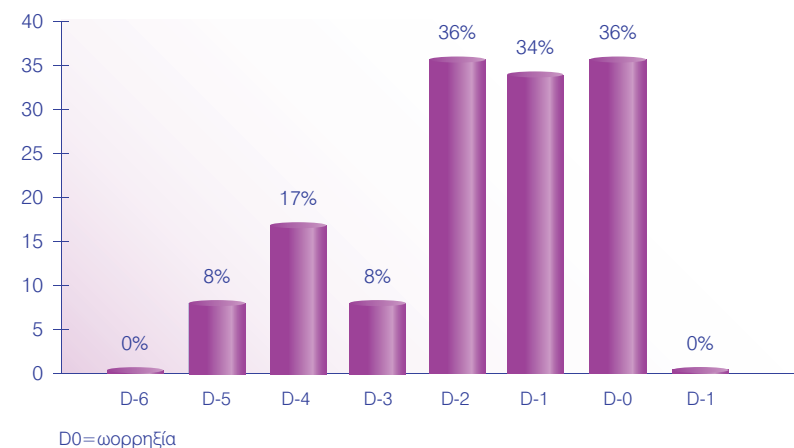
Πριν την ωothulακιωρηξία, που συνήθως συμβαίνει στα μέσα του κύκλου, αυξάνουν τα οιστρογόνα και η FSH (η ορμόνη που είναι υπεύθυνη για την ωρίμανση των ωothulακίων). Αμέσως πριν την ωothulακιωρηξία αυξάνει απότομα και πολύ η LH (η οποία είναι υπεύθυνη για την ωothulακιωρηξία) με αποτέλεσμα την απελευθέρωση του ωαρίου. Μετά την ωothulακιωρηξία αυξάνεται η προγεστερόνη, ενώ διατηρείται σχετικά υψηλά και η παραγωγή οιστρογόνων. Οι δύο αυτές ορμόνες οδηγούν σε μείωση της παραγωγής LH & FSH. Πριν το τέλος του κύκλου, και εφόσον δεν υπάρξει γονιμοποίηση του ωαρίου και εγκυμοσύνη, η παραγωγή οιστρογόνων και προγεστερόνης σχεδόν σταματά και ακολουθεί η εμφάνιση της περιόδου.

Ποια είναι η διάρκεια ζωής του ωαρίου και των σπερματοζωαρίων;

Η διάρκεια ζωής του ωαρίου είναι 12-24 ώρες, και εφόσον δε συμβεί γονιμοποίηση, το ωάριο στη συνέχεια εκφυλίζεται.

Τα σπερματοζωάρια μπορούν να ζήσουν 4-5 ημέρες και αυτό εξηγεί πως συμβαίνει εγκυμοσύνη ακόμα και αν η σεξουαλική επαφή προηγήθηκε της ωορρηξίας κατά αρκετές ημέρες.

Πιθανότητα εγκυμοσύνης (%)



Επείγουσα Αντισύλληψη

Επείγουσα αντισύλληψη είναι το φάρμακο που μπορεί να χρησιμοποιηθεί μετά από τη σεξουαλική επαφή χωρίς προφυλάξεις ή την αποτυχία της αντισυλληπτικής μεθόδου (π.χ. έσπασε το προφυλακτικό) με σκοπό να αποτρέψει μια πιθανή εγκυμοσύνη.

Πώς δρα η επείγουσα αντισύλληψη;

Ο μηχανισμός δράσης της επείγουσας αντισύλληψης είναι διπλός:

1. Αναστέλλει ή καθυστερεί την ωothulακιωρηξία
2. Μειώνει την πάχυνση του ενδομητρίου εμποδίζοντας ένα γονιμοποιημένο ωάριο να προσκολληθεί στην εσωτερική στοιβάδα της μήτρας

Σήμερα κυκλοφορεί στην αγορά ένα νέο σκεύασμα επείγουσας αντισύλληψης με δραστική ουσία την ulipristal acetate και ανώτερη αποτελεσματικότητα ήδη από το 1ο 24-ωρο σε σύγκριση με τα 1ης γενιάς σκευάσματα επείγουσας αντισύλληψης. Σε αντίθεση με το 'χάπι της επόμενης' μέρας του οποίου η αποτελεσματικότητα μειώνεται με την πάροδο του χρόνου, το νέο σκεύασμα επείγουσας αντισύλληψης έχει αποτελεσματικότητα η οποία παραμένει σταθερή και χωρίς να μειώνεται έως και 5 ημέρες μετά τη σεξουαλική επαφή χωρίς προφυλάξεις ή την αποτυχία της αντισυλληπτικής μεθόδου.

Η επείγουσα αντισύλληψη δεν δρα αν έχει ήδη ξεκινήσει μια εγκυμοσύνη. Κατά συνέπεια δεν πρέπει να λαμβάνεται σε επιβεβαιωμένη κύηση.

Πότε χρησιμοποιείται το νέο σκεύασμα επείγουσας αντισύλληψης;

Το νέο σκεύασμα επείγουσας αντισύλληψης μπορεί να ληφθεί έως και 120 ώρες (5 ημέρες) μετά από σεξουαλική επαφή χωρίς προφυλάξεις ή την αποτυχία της αντισυλληπτικής μεθόδου. Κάθε συσκευασία περιέχει ένα δισκίο το οποίο λαμβάνεται με ή χωρίς τροφή σε οποιαδήποτε φάση του κύκλου.

Αν κάνετε εμετό εντός 3 ωρών από τη λήψη του δισκίου, πρέπει να λάβετε ένα νέο δισκίο.